

ー リップタン トレーニング ー



【 パ行 】

パピップペポ パペピップペポハポ ポペップピパ
ポペップピパ ポハポペペップピペハ バピップペポ

【 タ行 】

タチツテト タテチツテテトタト トテツチタ
トテツチタ トタトテテツチテタ タチツテト

【 カ行 】

カキクケコ カケキクケケコカコ コケクキカ
コケクキカ コカコケケクキケカ カキクケコ